
>> BOIT - Burnout Intervention Training for Managers and Team Leaders und Health Box – Integration von Gesundheitsthemen in die Erwachsenenbildung: Die Websites von zwei neuen EU Projekten, koordiniert durch *die Berater*[®] sind online!

Zwei innovative EU Projekte, koordiniert durch *die Berater*[®] und gefördert durch das Programm für lebenslanges Lernen der Europäischen Kommission, sind nun online: Unter www.burnoutintervention.eu finden Sie Informationen zum Projekt **BOIT – Burnout Intervention Training for Managers and Team Leaders**. Im Rahmen des Projektes wird ein Training für Führungskräfte entwickelt, das auf die Vermeidung von Arbeitssituationen abzielt, welche Burnout fördern.

www.healthbox.eu informiert über das Projekt **Health Box – Integration von Gesundheitsthemen in die Erwachsenenbildung**. Es wird eine so genannte „Health Box“ entwickelt, die aus einer Sammlung einsatzbereiter Lehr- und Lernmaterialien für die Prävention von Lebensstilerkrankungen besteht.

>> BOIT – Burnout Intervention Training for Managers and Team Leaders

Europäische Untersuchungen zu Arbeitsbedingungen haben ergeben, dass sich Berufskrankheiten bedingt durch psychischen Druck immer schneller in allen EU-Mitgliedsstaaten verbreiten. Das **BOIT** Projekt beschäftigt sich mit einer Berufskrankheit, die durch emotionale, geistige und körperliche Erschöpfung charakterisiert ist: dem Burnout-Syndrom.

Das Ziel dieses Projektes ist Arbeitssituationen zu verhindern, die zu Burnout führen können. Des Weiteren werden ManagerInnen und TeamleiterInnen geschult, Burnout-Signale bei ihren MitarbeiterInnen in einem frühen Stadium zu erkennen. In einem Blended-learning-Training erlernt die Zielgruppe Strategien, die auf die Unterbrechung des Burnout-Prozesses abzielen.

Zusätzlich zu diesen kurzfristigen Zielen strebt das **BOIT** Projekt folgende nachhaltige Effekte an:

- > Reduktion von Burnout-bedingten Krankenständen (Kosten)
- > Minimierung von Burnout-bedingtem Personalwechsel
- > Vermeidung Burnout-bedingter Arbeitslosigkeit

Die Trainingsmethode beinhaltet sowohl reale Workshops als auch Elemente des E-learning. Das ermöglicht es ManagerInnen und TeamleiterInnen dem Training individuell und effektiv zu folgen.

www.burnoutintervention.eu

>> **Integration von Gesundheitsthemen in die Erwachsenenbildung**

Sozioökonomisch benachteiligte Erwachsene – Menschen mit geringer Bildung oder Migrationshintergrund – sind am stärksten dem Risiko physischer oder psychischer Lebensstilerkrankungen ausgesetzt.

Sie nehmen selten an traditioneller Gesundheitsbildung teil und werden durch Gesundheitskampagnen kaum erreicht. Will man ihnen zu einem gesünderen Lebensstil verhelfen und somit Erkrankungen vorbeugen, müssen diese Personen direkt adressiert werden, da sie von sich aus Angebote zur Gesundheitsförderung nur selten nutzen.

ErwachsenenbildnerInnen, die mit dieser Personengruppe in verschiedenen Kontexten arbeiten, sollen auf Gesundheitsaspekte aufmerksam gemacht und mit einsetzbaren Lernmaterialien für Gesundheitsförderung ausgestattet werden. Diese sollen einfach in den bestehenden Unterricht, der sich nicht direkt mit dem Thema Gesundheit beschäftigt, integrierbar sein.

Das Projekt **Health Box** fördert Wissen, Einstellungen und Fähigkeiten im Kontext der Prävention von Lebensstilerkrankungen. Dadurch sollen gesunde Lebensgewohnheiten bei den EndnutzerInnen des Health Box-Projekts – sozioökonomisch benachteiligten Erwachsenen, wie z.B. MigrantInnen und Personen mit einem geringen Bildungsniveau, initiiert werden.

www.healthbox.eu

>> **Kontakt**



Elisabeth Frankus

die Berater[®]

Wipplingerstrasse 32 / 23-26

A-1010 Wien

Tel.: +43 1 532 45 45-0

Fax: +43 1 532 45 45-1145

E-Mail: e.frankus@dieberater.com

www.dieberater.com



Education and Culture DG

Lifelong Learning Programme

Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Diese Publikation reflektiert lediglich die Ansicht des Autors, die Kommission kann für die inhaltliche Verwendung nicht verantwortlich gemacht werden.

Sie können unseren Newsletter jederzeit abbestellen indem Sie eine Nachricht per E-Mail an eu-news@dieberater.com schicken mit dem Re: **Abbestellung Health Box** oder Re: **Abbestellung BOIT**.

