
>>BOIT – Burnout Intervention for Managers and Team Leaders

Europäische Untersuchungen zu Arbeitsbedingungen haben ergeben, dass sich Berufskrankheiten bedingt durch psychischen Druck immer schneller in allen EU-Mitgliedsstaaten verbreiten. Das BOIT Projekt beschäftigt sich mit einer Berufskrankheit, die durch emotionale, geistige und körperliche Erschöpfung charakterisiert ist: dem Burnout-Syndrom.

>>Das BOIT Projekt hat begonnen

BOIT: Burnout Intervention Training for Managers and Team Leaders ist ein transnationales Projekt, das von dem Programm „Lebenslanges Lernen“ der Europäischen Kommission gefördert wird.

BOIT entwickelt ein Burnout-Interventionstraining für ManagerInnen und TeamleiterInnen, das auf die Vermeidung von Arbeitssituationen abzielt, die Burnout fördern. Die Zielgruppe wird gelehrt,

- > Burnout-fördernde Faktoren zu definieren
- > erste Burnout-Signale zu erkennen
- > Strategien zu entwickeln und anzuwenden, die den Burnoutprozess bei MitarbeiterInnen unterbrechen

Zusätzlich zu diesen kurzfristigen Zielen strebt das **BOIT** Projekt folgende nachhaltige Effekte an:

- > Reduktion von Burnout-bedingten Krankenständen (Kosten)
- > Minimierung von Burnout-bedingtem Personalwechsel
- > Vermeidung Burnout-bedingter Arbeitslosigkeit

BOIT startete im Jänner 2010 mit einem Kick-off Meeting in Wien und wird im Dezember 2011 enden.

Information über laufende Projektaktivitäten werden rechtzeitig über Projekt-Newsletter sowie über die Projekt-Website bekannt gegeben:

www.burnoutintervention.eu



Education and Culture DG

Lifelong Learning Programme

Dieses Projekt wurde mit Unterstützung der Europäischen Kommission finanziert. Diese Publikation reflektiert lediglich die Ansicht des Autors, die Kommission kann für die inhaltliche Verwendung nicht verantwortlich gemacht werden.

>>BOIT PartnerInnen



die Berater
Wien, Österreich
www.dieberater.com



Universität Wien
Fakultät der Psychologie
Wien, Österreich
www.univie.ac.at



Training 2000
Mondavio, Italien
www.training2000.it

BUPNET

BUPNET GmbH
Göttingen, Deutschland
www.bupnet.net



Blinc eG
Göttingen, Deutschland
www.blinc-eu.org



Universitatea din Oradea
Oradea, Rumänien
www.uoradea.ro



ENTENTE UK
Birmingham, Großbritannien
www.entente.uk.com



Aarhus Social and health Care College
Aarhus, Dänemark
www.sosraarhus.dk

>>Kontakt



Mag. Dr. Elisabeth Frankus
die Berater
Wipplingerstrasse 32 / 23-26
A-1010 Wien, Österreich
Tel.: +43 1 743 73 45-0
Fax: +43 1 743 73 45-1145
E-Mail: e.frankus@dieberater.com
www.dieberater.com
